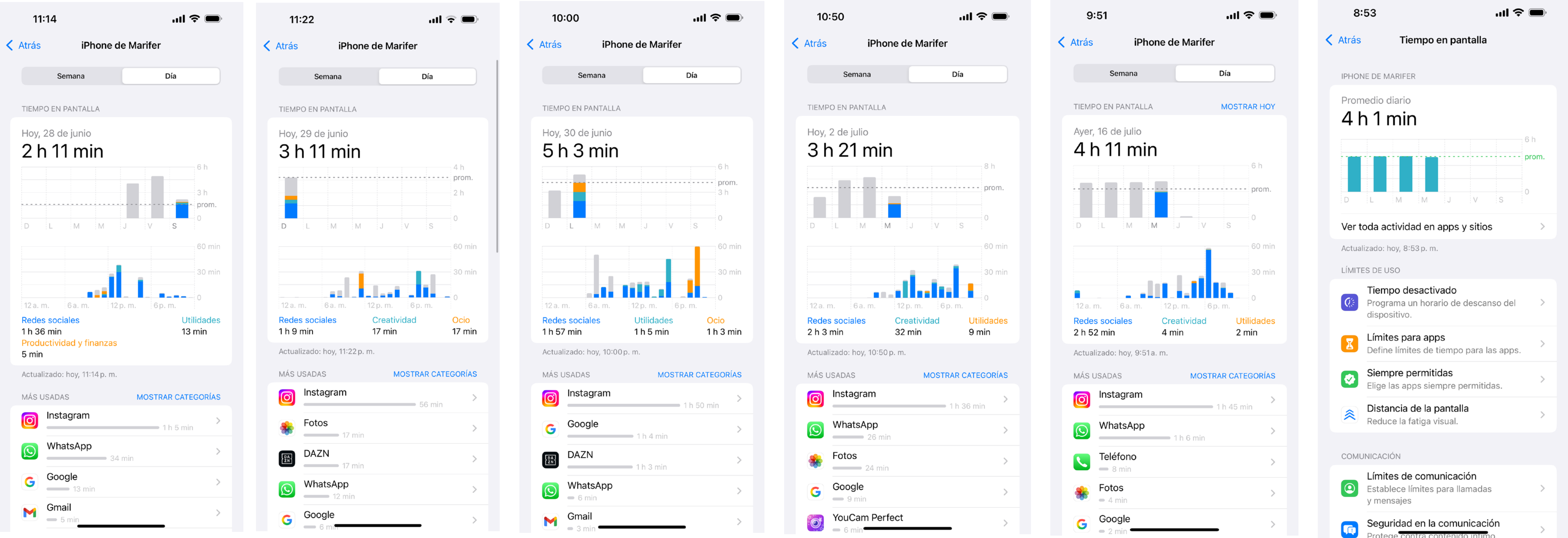


Datos, dispositivos, apps y marcas

Actividad Final

María Fernanda Girón Godoy

Datos recolectados de mi *ScreenTime*



Análisis y reflexión

Después de analizar mi screentime durante cuatro semanas, me di cuenta de algo que ya intuía, pero que ver en datos me impactó: paso demasiadas horas frente a pantallas. Como diseñadora gráfica, mi jornada laboral transcurre completamente frente a la computadora, pero lo más preocupante es que, al terminar, mi forma de “descansar” ha sido recurrir al celular para ver redes sociales, videos o contenido que, si soy honesta, muchas veces es vacío o poco enriquecedor. Recientemente vi una publicación en Instagram que decía: *“si trabajas en una pantalla, no descansas frente a otra pantalla”*, y me hizo mucho sentido. Me pasa exactamente eso: salto de una pantalla a otra sin permitirle a mi mente y a mi cuerpo un descanso real. Siento que ese tiempo podría usarlo para reconectar con cosas sencillas que me hacen bien, como preparar una receta, compartir con mi familia o simplemente cerrar los ojos y relajar mi vista. Esta reflexión no solo me deja inquieta, también me deja aprendizajes:

- El entretenimiento digital no siempre es descanso real, y muchas veces puede aumentar la fatiga mental sin darnos cuenta.
- Es necesario establecer pausas conscientes sin pantallas, que ayuden a desconectarse y cuidar la salud visual y emocional.
- **Consumir contenido más intencional y nutritivo puede transformar el tiempo libre en momentos de crecimiento y bienestar.** inspiración y punto de partida para la propuesta de la app
- El equilibrio entre lo digital y lo humano es clave, especialmente en una profesión tan visual y tecnológica como la mía.



Lego *TimeTogether*

Una app que convierte el tiempo
en familia en el mejor juego.

María Fernanda Girón Godoy



Problemática identificada: *exceso de tiempo en pantallas*

Vivimos en una era donde tanto niños como adultos pasan horas frente a pantallas, ya sea por trabajo, entretenimiento o estudio. Este hábito ha generado una desconexión real entre los miembros del hogar, limitando el juego creativo, el tiempo en familia y la interacción significativa. En especial, los niños ven reducida su imaginación, sociabilidad y juego físico, mientras los padres sienten culpa o frustración por no compartir más momentos reales.



Concepto creativo de la app: "Lego *TimeTogether*"

LEGO TIME TOGETHER es una app familiar que monitorea el tiempo en pantalla de todos los miembros del hogar y, a partir de los datos recolectados, propone **retos offline** para que padres e hijos se desconecten juntos y vivan experiencias creativas utilizando productos LEGO. La app convierte los minutos sin pantalla en "**bloques de tiempo valioso**" que se pueden canjear por recompensas LEGO, insignias digitales o acceso a contenidos exclusivos.

Desconectarse nunca fue tan divertido... ni tan constructivo.



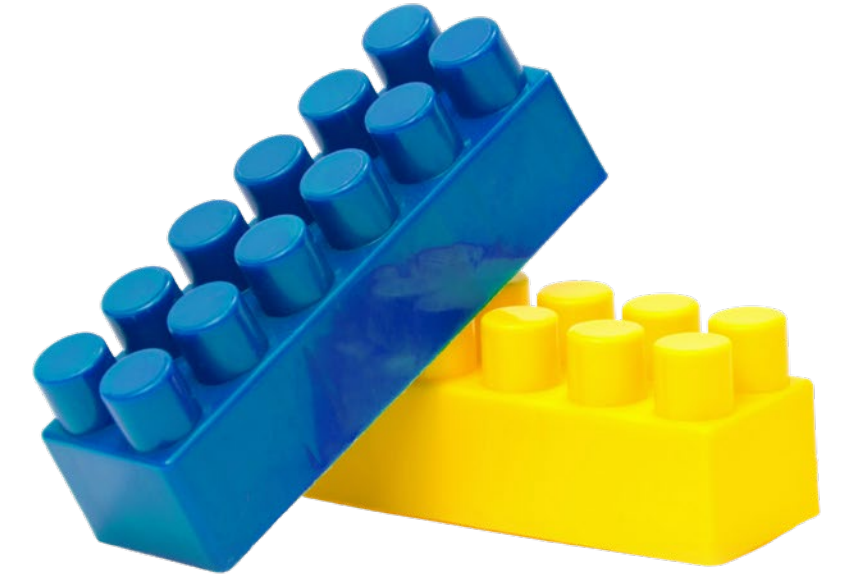
Además de fomentar la desconexión digital, la app está diseñada para **inspirar una nueva cultura de juego consciente en el hogar, donde las pantallas no sean un escape, sino una herramienta que motive a los usuarios a reconectarse con lo tangible y emocional.** El concepto gira en torno a la construcción de vínculos reales, utilizando el lenguaje visual de LEGO y su poder narrativo para transformar datos de uso digital en experiencias significativas. Cada bloque, cada reto y cada logro se convierten en una oportunidad para fortalecer la complicidad entre padres e hijos, promoviendo no solo el juego colaborativo, sino también valores como la paciencia, la creatividad compartida y la empatía.

Targets

- Padres de familia (25-45 años) preocupados por el bienestar digital de sus hijos.
- Niños entre 5 y 12 años (usuarios secundarios) con interés en el juego físico y la construcción.
- Familias en general que buscan formas creativas de reconectarse.



Objetivos de la app



- Fomentar el juego creativo y colaborativo en casa con productos LEGO.
- Ayudar a las familias a tomar conciencia sobre el uso excesivo de pantallas.
- Premiar y motivar el tiempo de calidad compartido offline.
- Posicionar a LEGO como una marca aliada del bienestar familiar y el equilibrio digital.

Propuesta de uso de datos y conexión con screentime

La app se vincula con el sistema de screen time de dispositivos móviles y tablets (iOS y Android), accediendo de forma segura y consentida al tiempo de uso por usuario. También permite ingresar manualmente datos si es necesario. A partir del análisis de estos datos, la app:

- Detecta picos de uso por día y semana.
- Sugiere momentos ideales para desconectarse.
- Propone retos y actividades LEGO basadas en el tiempo que cada miembro puede "liberar" de pantallas.



Funciones clave de la app

Monitor de Pantalla Familiar

Visualiza en una sola interfaz el uso de pantallas por miembro de la familia, con alertas y consejos para balancear su uso.

Reto Semanal Desconectado

La app propone desafíos semanales LEGO (construcciones en equipo, torneos de ideas, misiones creativas) que se desbloquean al reducir el tiempo frente a pantallas.

Banco de Minutos LEGO

Cada minuto desconectado se acumula en un "banco" que puede canjearse por recompensas: descuentos, kits de expansión, acceso a contenido exclusivo de LEGO, etc.

Modo "Juntos"

Función de tiempo compartido donde todos los dispositivos se silencian durante una actividad LEGO conjunta. Se activa con una cuenta regresiva y medalla familiar.

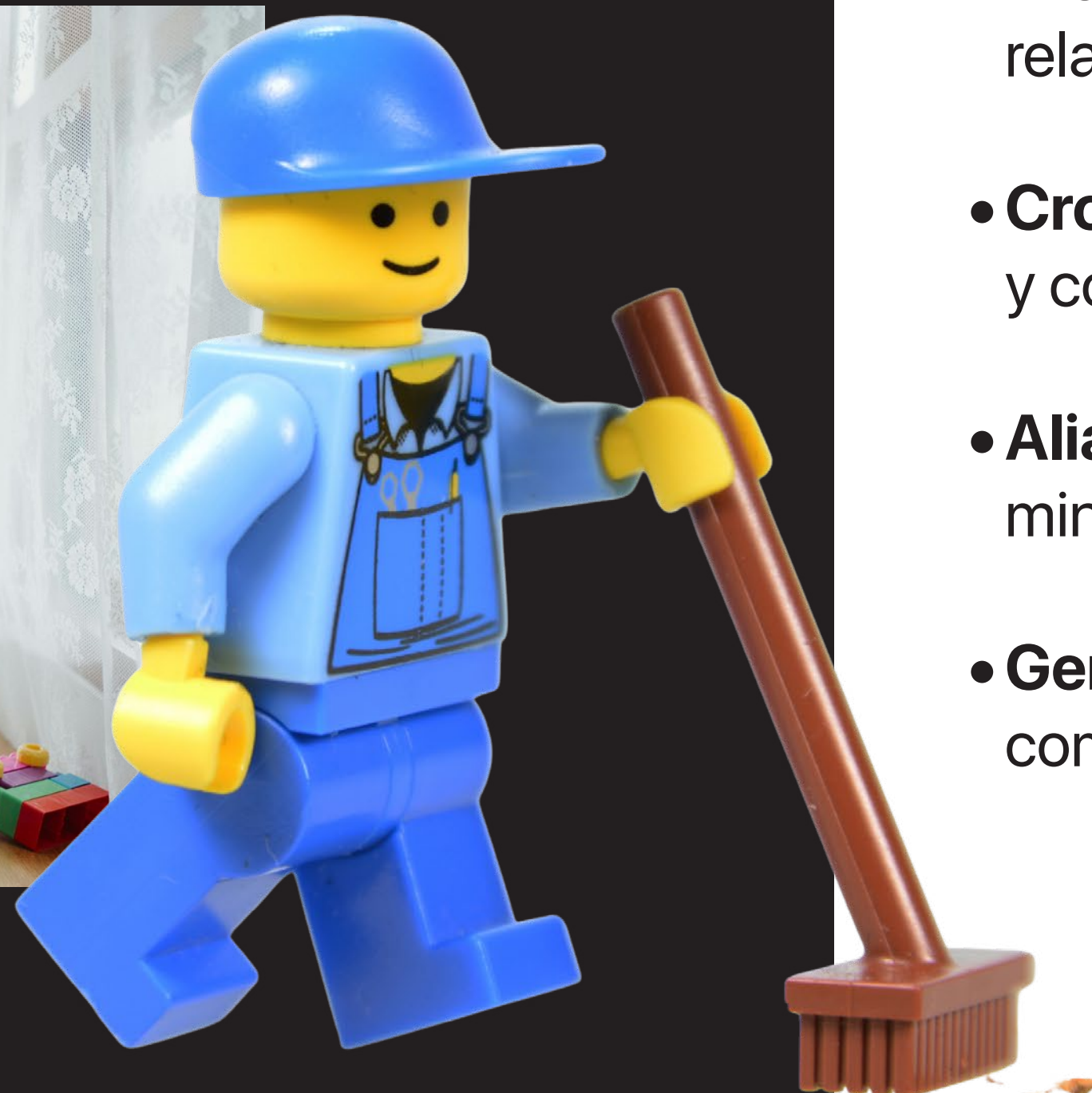
Galería de Construcciones

Espacio para subir fotos de creaciones LEGO hechas en equipo, con opción de compartir en redes o participar en concursos mensuales.

Control Parental y Recordatorios

Los padres pueden configurar recordatorios para pausas digitales y establecer metas de tiempo en familia sin pantallas.





Soluciones comerciales inteligentes para LEGO

- **Promoción de productos físicos:** la app sugiere kits LEGO relacionados con los retos y permite comprarlos directamente.
- **Cross-selling digital/físico:** combinación de experiencias físicas y contenido en línea desbloqueable.
- **Alianzas con servicios de bienestar digital:** como apps de mindfulness o parenting.
- **Generación de comunidad LEGO consciente:** familias que comparten sus logros y hábitos saludables.



Funcionalidad y experiencia útil para la familia

LEGO TIME TOGETHER *no es solo una app de control, es una herramienta transformadora:* convierte el tiempo libre en tiempo valioso y lo hace de forma lúdica, empática y significativa. Refuerza vínculos, promueve el juego creativo y combate el aislamiento digital desde la unión y la diversión.

La app está pensada como un **asistente familiar de bienestar lúdico**, que traduce los hábitos digitales en acciones concretas que benefician a todos. Su interfaz simple y amigable facilita la navegación para todas las edades, promoviendo el uso colaborativo de la tecnología en lugar de individualizarla. Al ofrecer contenidos adaptados por edad, nivel de dificultad y tiempo disponible, se ajusta a diferentes estilos de vida familiares, desde hogares ocupados hasta aquellos con más tiempo para compartir. Esto no solo mejora la dinámica familiar, sino que también revaloriza el papel del juego como herramienta de conexión intergeneracional, reforzando la confianza y el tiempo de calidad, mientras se vincula directamente con los productos físicos de la marca.





Bloques de tiempo de calidad en familia

En un mundo donde la conexión digital ha desplazado la interacción real, **LEGO TIME TOGETHER** se presenta como una propuesta visionaria y humana. Aprovechando la tecnología, convierte la desconexión digital en una oportunidad de conexión emocional. Una experiencia donde la familia construye algo más que figuras: construye momentos, recuerdos... y vínculos.

