

▶ CURS DE FORMACIÓ TREBALLS EN ALÇADA I AELEC

**DURADA:** 8 hores

**MODALITAT:** Presencial TEÒRIC I PRÀCTIC

**OBJECTIUS**

- ✓ Proporcionar els coneixements i les habilitats necessàries mitjançant una formació teòrica-pràctica per a la prevenció dels riscos de caiguda en altura en els treballs de manteniment, reparació o muntatge d'instal·lacions.
- ✓ Donar a conèixer els riscos i les mesures preventives a adoptar en feines en altura.
- ✓ Conèixer, manejar i mantenir correctament els diferents elements que conformen l'equip Bàsic per a treball en alçades.
- ✓ Sensibilitzar sobre la importància d'adoptar conductes segures.

**METODOLOGIA**

La metodologia de les formacions de LEVELINSTRUKTA està enfocada a assolir l'equilibri perfecte entre els continguts teòrics i pràctics.

Tot i que a LEVELINSTRUKTA la formació pràctica és l'eix fonamental sobre el qual giren totes les nostres accions formatives, no oblidem la importància de la base teòrica en qualsevol formació. A totes les formacions es desenvolupen amb profunditat els continguts legislatius, ampliat amb continguts específics a la formació que s'executa, dotant el participant de nous coneixements per al desenvolupament del seu treball de forma segura i eficient.

**MÈTODE D'AVUACIÓ**

- Prova escrita d'assimilació de continguts.
- Per superar el curs i obtenir el certificat acreditatiu de la seva capacitació, l'alumne ha d'haver assistit a la totalitat de les hores, realitzar totes les pràctiques de forma completa i superar la prova de coneixement, destresa i aptitud per a l'exercici.

## TEMARI DEL CURS

### CONTINGUT TEÒRIC

- Marc Legal Reial decret 2177/2004 sobre disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball en matèria de treballs temporals en altura.
- Definició de treballs en alçada.
- Identificació d'escenaris tipus de treballs en alçada: escala de mà, escales verticals, bastides i cobertes.
- **Conceptes bàsics**
  - Punts d'ancoratge.
  - Distància de seguretat.
  - Factor de caiguda.
  - Força d'impacte.
- **Sistemes de protecció**
  - Proteccions col·lectives.
  - Línies de vida horitzontals i verticals, fixes i temporals.
  - Equips de protecció individual (EPI): arnès, caps d'ancoratge, absorbidor d'energia, anticaigudes lliscant, anticaigudes retràctil, element d'amarratge regulable, casc per a treballs en altura, acords al RD i Normes UNE en vigor.
  - Característiques dels EPI's per a treballs en alçada.
  - Ús correcte dels EPI's.
  - Trauma de suspensió.
  - Tècniques d'accés i posicionament a alçades.
  - Trauma de suspensió i ús d'estreps.

### CONTINGUT PRÀCTIC

- Revisió d'equips de protecció individual contra caigudes a nivell usuari.
- Ús d'equips de protecció individual per a treballs en alçades.
- Muntatge i desmuntatge de línies de vida temporals, verticals i horitzontals.
- Tècniques bàsiques d'ascens i descens i progressió en horitzontal: anticaigudes de corda, de cable, de carril, tècnica del doble ganxo, ús de retràctils, ús de perxes telescòpiques, etc.

---

*FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS.*

- Tècniques bàsiques de posicionament i treball en retenció.
- Prevenció del trauma de suspensió. Ús d'estreps.
- Nusos
  - **Vuit en les diverses derivades, simple, doble, amb bagues.**
  - **Nus de pescador doble.**
  - **Nus Prusik.**
  - **Nus Munter.**
  - **Nus Papallona.**
- Ús segur d'escales de mà.
- Ús segur de bastides.