

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS.

► CURS DE FORMACIÓ TREBALLS EN ALÇADA NIVELL 1

DURADA: 8 hores (3,5 hores teòriques i 4,5 hores pràctiques)

TIPOLOGIA: Presencial

DESCRIPCIÓ

Dirigit als professionals que s'inicien als treballs en alçada. Els cursos abasten totes les matèries i operacions bàsiques per dur a terme de manera segura les tasques amb risc en altura mitjançant tots els sistemes de seguretat anticaigudes. Amb les classes teòriques es pretén abordar amb profunditat els punts més crítics de la seguretat en alçada. Les classes pràctiques estan pensades perquè l'alumne d'una manera natural i amena aprengui les maniobres i equips més actuals del món dels anticaigudes.

METODOLOGIA

La metodologia de les formacions de LEVELINSTRUKTA està enfocada a assolir l'equilibri perfecte entre els continguts teòrics i pràctics.

Tot i que a LEVELINSTRUKTA la formació pràctica és l'eix fonamental sobre el qual giren totes les nostres accions formatives, no oblidem la importància de la base teòrica en qualsevol formació. A totes les formacions es desenvolupen amb profunditat els continguts legislatius, ampliat amb continguts específics a la formació que s'executa, dotant el participant de nous coneixements per al desenvolupament del seu treball de forma segura i eficient.

OBJECTIUS

- Adquirir els coneixements bàsics de seguretat als treballs en alçada i posar-los en pràctica.
- Promoure la cultura preventiva i la seguretat als treballs amb risc a caiguda.
- Conscienciar els treballadors sobre el risc de caiguda i la necessitat de fer servir els EPI.
- Conèixer, utilitzar i mantenir els diferents equips i sistemes de protecció contra les caigudes.
- Capacitar el treballador per escollir l'equip de protecció adequat per a cada tipus de feina.

TEMARI DEL CURS

CONTINGUT TEÒRIC

- Legislació i Normativa Aplicable.
- Descripció dels equips de protecció individual (EPI Categoria III).
- Descripció dels diferents tipus de protecció (Col·lectiva – Individual).
- Descripció i parts del sistema anticaigudes (El sistema ABCD del treball en alçada).
- Tipologia dels punts d'ancoratge i la normativa aplicable EN 795.
- Tipologia, descripció i utilització dels elements d'unió i les categories: sistemes de retenció (EN 354) i sistemes anticaigudes (EN 355).
- Tipologia dels factors de caiguda, el passadís de seguretat, la física aplicada a les caigudes i el temut efecte pèndol.
- Descripció, tipus, manteniment i col·locació d'arnesos de treball en altura conforme a EN 361 amb o sense cinturó de posicionament EN 358.
- Tipologia dels equips anticaigudes retràctils EN 360.
- L'accident: conseqüències de la suspensió i síndrome ort estàtica.

CONTINGUT PRÀCTIC

- Ascens i descens mitjançant element d'unió de doble branc conforme a EN 355.
- Posicionament en estructures mitjançant element de posicionament conforme a EN 358.
- Instal·lació vertical de dispositiu anticaigudes retràctil conforme a EN 361.
- Instal·lació horitzontal de dispositiu d'ancoratge tèxtil conforme a EN 795 classe B.
- Instal·lació vertical de dispositiu anticaigudes conforme a EN 353/2.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anticaigudes vertical conforme a EN 353/1.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anticaigudes vertical conforme a EN 353/2.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anticaigudes retràctil conforme a EN 361.
- Maneig de perxes amb ancoratge conforme a EN 795 classe B i instal·lació de dispositius anticaigudes.
- Ús de connectors conforme a EN 362.
- Anul·lar l'efecte pèndol.
- Retard de la síndrome ort estàtica.